



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.

9 октября

2023 г

Меню

с 4 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	<i>57,91</i>
Бутерброд с маслом и сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	<i>19,64</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,80</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	42	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>109,35</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,6	5,1	2,5	58	<i>10,72</i>
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	<i>8,98</i>
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	<i>60,04</i>
Макаронные изделия отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	<i>11,46</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,78</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,15</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>32,30</i>
						<i>741,44</i>
						<i>250,79</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова