



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 3 октября 2023 г

Меню

с 7.00 до 14.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	11,03
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	15,66
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,80
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,13
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	17
						53,62
обед						
Салат из белокачанной капусты	60	1,2	5,1	8,9	86	9,50
Уха рыбацкая	250	6,7	6,7	16,8	154	44,57
Биточки рубленые из птицы запеченные	95	11,4	15,2	11,2	227,2	42,42
Пюре картофельное	150	4,6	6,2	14	130	11,21
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	4,12
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	39	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,22
Йогурт в ассортименте	95	0,9	15	71	204	33
						148,18
						201,80

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова