

Утверждаю:

Заведующий отделением

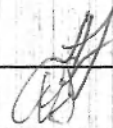
 В.А.Долгушин

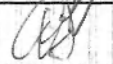
Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,6	14,4	80,2	488	47,81
Каша манная	200	4,9	4,1	21,2	141	12,61	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,34	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	7,57	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,12	
Слива	150	0,5	0,5	27,0	115	17,17	
Обед			23,2	27,4	98,1	731	165,99
Салат из свеклы с маслом	60	1,0	5,0	4,4	67	7,19	
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	4,9	4,2	9,7	96	24,69	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	48,20	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	4,2	6,1	18,9	147	8,71	
Сок "Вкусный"персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	28,57	0,7	0,4	11,3	51	1,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	27	0,8	0,4	17,6	77	1,55	
Сок "Любимый"	200	0,4	5,1	11,0	102	39,00	
Корж молочный	75	0,4	0,0	22,0	89	20,20	
ИТОГО:		33	42	178	1219	213,80	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.