



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
13 сентября 2023 г

Меню

с 14.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,55
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,50
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,10
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,67
Иогурт	95	2,8	3,2	14	96	3,2
						68,82
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1,7	0,1	7,5	37	15,57
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	15,72
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	51,70
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	14,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,18
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,12
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,10
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22,80
						129,06

Мед. Работник

Дервешко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова