



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*13 сентября*

2023 г

## Меню

*с 14.00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>17,55</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,50</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,10</i>
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,67</i>
Иогурт	95	2,8	3,2	14	96	<i>3,2</i>
						<i>28,82</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	100	1,7	0,1	7,5	37	<i>15,57</i>
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	<i>15,72</i>
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	<i>51,70</i>
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	<i>14,85</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>6,18</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>2,12</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,10</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>22,72</i>
						<i>129,06</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова