


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 04.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 порц.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,9	19,4	84,6	542	54,53
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	14,35
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	12,89
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	9,00
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,12
Слива	150	0,4	0,1	11,0	22	17,17
Обед		25,1	34,0	111,6	857	174,83
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	11,39
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	23,41
Котлеты из говядины	120	10,5	14,9	6,6	203	49,24
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,49
Сок "Зкусный" персик	210,5	0,6	0,2	23,6	99	15,63
Хлеб ржаной "Украинский"	35	1,5	0,3	13,1	61	1,96
Хлеб пшеничный "Свежий"	26,3	3,5	0,6	14,4	76	1,51
Сок "Любимый"	200	0,4	5,1	12,0	102	39,00
Корж молочный	75	0,4	0,0	22,0	89	20,20
ИТОГО:		38	53	196	1399	229,36

Кладовщик

 Андросова С.П.

Повар

 Гагарина О.Ф.