



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 7 сентября 2023 г.

Меню

с 12 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	14,55
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,61
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,21
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>206</i>	4,2	0,2	24	124	35,14
						<i>41,79</i>
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	19,57
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	7,9	6,5	21,7	176	32,01
Курица в соусе с томатом	120	15,9	18,7	1,8	243	64,77
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	11,24
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,35
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	7,10
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,19
Кондитерское изделие <i>вафли</i>	<i>50</i>	4,2	1,2	21	132	22
						<i>164,27</i>
						<i>256,06</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
с/ф

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова