



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Тостыгин  
 12 сентября 2023 г

## Меню

с 12 сеп

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерород с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,56
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,61
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,05
Омлет натуральный с поджаривкой	200	14	13,9	1,8	188	47,25
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	21	132	2,21
						82,70
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	2,2	5	9,2	90	16,60
Рассольник "Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	37,42
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	32,66
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,19
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	7,17
Йогурт в ассортименте	95	4,2	0,2	24	124	33
						131,90
						214,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Ш Т.И. Шелепова