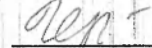


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 28.09.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>23,6</b>	<b>62,6</b>	<b>539</b>	<b>51,06</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	13,15	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,01	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	9,40	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,77	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,74	
<b>Обед</b>			<b>27,3</b>	<b>25,4</b>	<b>136,7</b>	<b>886</b>	<b>207,17</b>
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	0,95	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	24,34	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	50,81	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	5,67	
Сок "Вкусный" груша	200	0,4	0,0	22,0	90	20,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,80	
Печенье	200	1,2	0,0	12,0	56	44,28	
Апельсин	223	0,4	0,4	12,0	23	55,19	
<b>ИТОГО:-</b>		<b>46</b>	<b>49</b>	<b>199</b>	<b>1425</b>	<b>258,23</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.