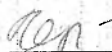


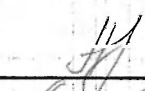
Утверждаю:

Заведующий отделением

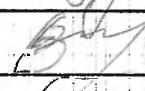
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 28.09.2023						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	25,9	76,0	585	60,08
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	14,47
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,29
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,56
Йогурт питьевой	128	3,5	2,5	14,0	57	9,91
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,70
ОБЕД		28,0	26,0	91,8	645,4	232,04
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	1,12
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	29,75
Шницель из говядины натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	63,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,77
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,80
Сок "Вкусный" груша	200	0,4	0,0	22,0	22	20,25
Печенье	200	1,2	0,0	12,0	56	44,28
Апельсин	223	0,4	0,4	12,0	23	55,19
ИТОГО:						292,12

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.