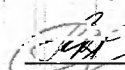


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,8	24,3	59,8	569	64,83
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	31,07	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,07	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,39	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	9,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	3,8	39	1,15	
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	3,75	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	173,08
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	0,81	
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	19,14	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	62,18	
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	7,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	2,80	
Сок "Вкусный" груша	205,9	0,4	0,0	22,0	90	15,29	
Сок "Любимый"	200	2,8	3,2	14,0	96	39,00	
Печенье "Юбилейное"	100	0,4	1,2	56,0	225	23,10	
ИТОГО:							237,91

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.