

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 26.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 		28,8	24,2	56,8	561	70,32
Омлет натуральный	180	14,0	13,9	1,8	188	31,07
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,39
Йогурт питьевой	109	3	2,5	11,0	79	10,25
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	4,66
ОБЕД		24,8	30,7	73,1	668,2	183,35
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	5,60
Суп картофельный с фасолью с курицей	250/15	7,5	5,9	20,1	164	26,00
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	62,18
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,4	21,5	138	6,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	2,80
Сок "Вкусный" груша	228	0,4	0,0	22,0	90	15,39
Печенье "Юбилейное"	100	0,2	1,2	56,0	225	23,10
Сок "Любимый"	200	2,8	3,2	14,0	96	39,00
ИТОГО:						253,57

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.