

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 25.09.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	37,43
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	7,00	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,76	
Кофейный напиток	200	0,1	0	12,5	50	5,52	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15	
Апельсин	150	0,5	0,5	27,0	115	15,00	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	184,91
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	15,41	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	24,54	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	59,73	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	19,40	
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	6,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	2,80	
Йогурт-питьевой	450	0,5	3,2	27,0	115	54,00	
ИТОГО:		37	44	181	1269	222,34	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.