

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин


Меню с 12 лет и старше на 25.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	17,5	59,6	353	49,83
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	14,83	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	12,50	
Кофейный напиток	200	0,1	0	12,5	50	6,35	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15	
Апельсин	150	0,4	0,4	11,0	22	15,00	
Обед			24,7	28,6	101,2	797	191,74
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	15,41	
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	27,10	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	64,00	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	19,40	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	6,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	2,80	
Йогурт питьевой	95	0,4	2,3	11,0	100	54,00	
ИТОГО:		35	46	161	1150	241,57	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.