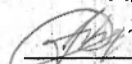


Утверждаю:

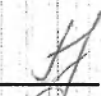
Заведующий отделением

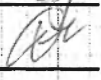
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.09.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	10,5	89,6	497	68,12
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,36	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,75	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	7,88	
Апельсин	150	0,5	0,5	27,0	115	37,13	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	150,27
Салат из капусты белокачанной	60	1,2	5,0	5,1	70	5,14	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	6,98	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	70,11	
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	12,36	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	7,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,80	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	3,2	54,0	115	43,00	
ИТОГО:		31	33	197	1213	218,39	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.