


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет и старше на 22.09.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,7	10,4	73,6	404	73,28
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	20,80	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,75	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,60	
Апельсин	200	0,4	0,4	11,0	22	37,13	
Обед			22,4	24,0	150,9	776	153,93
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	8,12	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	7,12	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	70,11	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	12,90	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	7,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,80	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	3,2	54,0	115	43,00	
ИТОГО:		27	34	225	1180	227,21	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.