

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

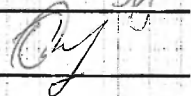
Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.09.2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	14,5	83,6	553	101,77
Суфле творожное с соусом молочным	200	15,3	9,8	31,5	276	58,32
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,07
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Яблоко	150	0,2	0,6	24,6	104	28,50
Обед		26,8	35,5	106,7	823	176,74
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	10,36
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	22,51
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	48,34
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	15,32
Сок "Вкусный" персик	212,1	0,4	0,0	22,0	90	15,75
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,0	0,5	22,0	97	1,73
Хлеб ржаной "Украинский"	15,2	1,1	0,6	18,9	86	0,85
Апельсин	250	1,2	2,5	3,7	126	61,88
ИТОГО:		49	50	190	1376	278,51

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.