



Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,27
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	5,22
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	1,88
Яблоко	140	0,5	0,5	27,0	115	26,60
Обед						
Салат из свежих помидоров	60	1,2	5,0	4,4	67	9,89
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	12,55
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	28,92
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	8,68
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	7,03
Хлеб пшеничный "Свежий"	47	1,0	0,5	22,0	97	2,70
Хлеб ржаной"Украинский"	31,3	1,1	0,6	18,9	86	1,75
Печенье "Юбилейное	150	2,3	0,2	15,8	92	34,65
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	25	39,00
ИТОГО:		34	37	185	1209	195,14

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.