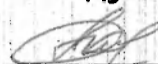


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 20.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,0	17,5	85,1	534	58,01
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,98	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,91	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,52	
Яблоко	140	0,4	0,5	27,0	115	26,60	
Обед			29,3	25,6	127,6	858	160,30
Салат из свежих помидоров	100	2,0	5,0	7,3	82	12,00	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	19,96	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	32,15	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	10,56	
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,8	22,7	103	1,12	
Печенье "Юбилейное"	150	2,3	0,0	15,8	92	34,65	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	25	39,00	
ИТОГО:		38	43	213	1392	218,31	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.