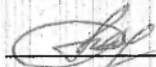


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

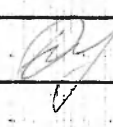
Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	113,50
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,45	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,81	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,10	
Апельсин	344	0,5	0,5	27,0	115	85,14	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	215,69
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	4,19	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	22,30	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	72,15	
Сок "Вкусный" персик	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	45,45	0,6	0,3	13,2	58	2,61	
Хлеб ржаной "Украинский"	30,3	0,9	0,5	15,1	69	1,70	
Йогурт питьевой	450	0,4	2,5	22,0	90,0	54,00	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	14,0	56,0	102	43,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	329,19	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.