

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 19.09.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	471	118,71
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,37	
Бутерброд с повидлом	50	1,8	0,2	24,4	107	8,10	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	7,10	
Апельсин	344	0,5	0,5	27,0	115	85,14	
Обед			34,1	49,3	135,1	992	212,31
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	5,90	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	28,31	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	74,12	
Сок "Вкусный" персик	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,36	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,0	22,0	90,0	39,00	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	14,0	56,0	102	43,00	
ИТОГО:			45	59	221	1463	331,02

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.