

Утверждаю:

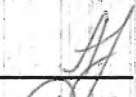
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

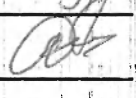
Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,8	17,8	71,8	502	60,81
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	16,72	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,07	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,62	
Нектарин	107	2,8	5,1	14,0	96	24,40	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	180,19
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	3,46	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	30,96	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	37,89	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	16,60	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	46,88	0,8	0,4	17,6	77,0	2,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	31,3	1,1	0,6	18,9	86	1,75	
Яблоко	360	2,1	3,2	14,0	96	82,08	
ИТОГО:		42	46	203	1375	241,00	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.