

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 18.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,0	16,7	80,6	549	66,96
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,86	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,08	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,62	
Нектарин	107	2,8	5,1	14,0	96	24,40	
Обед			37,7	38,7	184,7	1073,0	204,16
Салат из свеклы с огурцом	100	1,2	5,0	3,7	77	8,12	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	30,96	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	55,67	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	17,00	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,36	
Яблоко	360	0,4	0,0	22,0	90	82,08	
ИТОГО:		57	55	265	1622	271,12	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.