


Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	13,49
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,34
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,88
Нектарин	180	0,5	0,5	27,0	115	40,68
Обед						
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	19,57
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	20,81
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	41,02
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	9,26
Сок "Вкусный" груша	227	0,4	0,0	22,0	90	16,85
Хлеб пшеничный "Свежий"	45,45	1,0	0,5	22,0	97,0	2,61
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	6,38
Печенье "Юбилейное"	120	7,4	19,0	15,0	150	43,00
Йогурт питьевой	450	1,2	0,0	14,0	96	54,00
ИТОГО:						278,89

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.