


Утверждаю:

Заведующий отделением

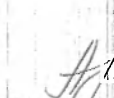
 В.А. Долгушин

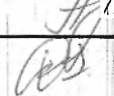
Меню для детей с 12 лет и старше на 14.09.2023г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,34
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,82
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	9,12
Йогурт питьевой клубника	155	2,8	5,1	14	96	14,57
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Обед						
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	6,97
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	28,80
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	64,00
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,73
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,88
Хлеб пшеничный "Свежий"	43	1,0	0,5	22,0	97	2,47
Хлеб ржаной "Украинский"	21	1,4	0,8	22,7	103,0	1,18
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	14,0	21,0	86	43,00
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	98	39,00
ИТОГО:						254,03

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.