


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.09.203 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	129,66
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	96,24	
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	9,34	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	5,33	
Яблоко	150	0,1	0,2	17,1	71	18,75	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	212,95
Салат из соленых огурцов	60	1,0	5,1	3,7	65	11,56	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	21,61	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	39,57	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	24,85	
Сок "Вкусный" персик	208,3	0,4	0,0	22,0	90	15,47	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,6	18,9	86	1,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20,8	1,0	0,5	22,0	97,0	1,16	
Йогурт питьевой	450	1,2	3,2	14,0	56	54,00	
Печенье "Юбилейное"	120	0,0	0,2	11,0	90	43,00	
ИТОГО:						342,61	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.