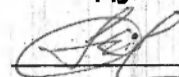


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 13.09.2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,5	21,8	76,9	626	139,52
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	96,24	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,73	
Яблоко	150	0,1	0,2	17,1	71	18,75	
Обед			33,0	25,9	130,1	885	225,57
Салат из соленых огурцов	100	1,0	5,1	4,8	69	22,14	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	21,61	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	39,57	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,00	
Сок "Вкусный" персик	208,3	0,4	0,0	22,0	90	15,47	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,4	0,8	22,7	103	2,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30,6	1,0	0,5	22,0	97,0	1,71	
Йогурт питьевой	450	1,2	3,2	11,0	90	54,00	
Печенье "Юбилейное"	120	0,0	0,2	11,0	90	43,00	
ИТОГО:						365,09	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.