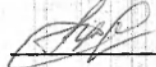


Утверждаю:

Заведующий отделением

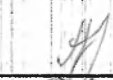
 В.А.Долгушин

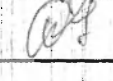
**Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.09.2023 г.**

наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	45,37
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,34
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,5	111	9,34
Чай с лимоном	200	1,5	0,0	12,5	50	2,57
Йогурт питьевой	138	0,5	0,5	27,0	115	12,97
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>146,73</b>
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	3,37
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	12,02
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	59,42
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	11,35
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,68
Хлеб пшеничный "Свежий"	48	0,6	0,3	13,2	58	2,76
Хлеб ржаной "Украинский"	23,8	0,9	0,5	15,1	69,0	1,33
Сок "Любимый"	200	0,4	0,5	27,0	115	39,00
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	5,1	15,8	100	13,80
<b>ИТОГО:</b>						<b>192,10</b>

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.