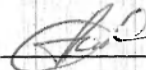


Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,2	17,1	91,7	560,3	58,97
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,69	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,59	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	12,57	
Йогурт питьевой	138	0,5	0,5	27,0	115	12,97	
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,15	
Обед			28,0	32,2	139,1	927	154,37
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,0	7,5	37	6,12	
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,4	5,4	12,5	108	14,40	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	60,97	
Макароны отварные	230	5,3	4,1	52,1	267	10,78	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	48	0,8	0,4	17,6	77	2,76	
Хлеб ржаной "Украинский"	28,8	0,9	0,5	15,1	69	1,61	
Сдоба "Выборгская"	50	0,5	0,5	27,0	115	13,80	
Сок "Любимый"	200	7,4	19,0	65,5	463	39,00	
ИТОГО:						213,34	

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.