

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.09.2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,8	19,7	76,6	551	58,39
Каша 5 злаков	200	5,1	6,1	26	179	19,33	
Бутерброд с маслом с сыром	40	4,3	9,7	10,7	147	22,41	
Чай с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101	5,10	
Печенье "Сливочное"	50	4,2	1,2	24,0	124	11,55	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	167,78
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	3,57	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,0	4,2	9,5	96	32,49	
Шницель рыбный натуральный с соусом молочным	120	13,1	8,1	11,7	173	33,31	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	12,96	
Хлеб ржаной "Украинский"	37	1,1	0,6	18,9	86	2,13	
Хлеб пшеничный "Свежий"	34,5	1,0	0,5	22,0	97	1,93	
Сок "Вкусный" персик	208,9	0,4	0,0	22,0	90	15,51	
Яблоко	215	8,9	12,2	59,8	334	26,88	
Сок "Любимый"	200	0,8	1,2	4,0	76	39,00	
ИТОГО:						226,17	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.