

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А. Долгушин / В.А. Долгушин /

Меню для детей с 12 лет и старше на 11.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 порц.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,3	18,1	80,9	593	63,66
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	19,33	
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	25,58	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	12,7	52	6,05	
Печенье "Сливочное"	50	0,2	0,5	15,0	96	11,55	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,15	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	169,66
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	9,46	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	30,86	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	33,72	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	13,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,2	0,4	26,7	95	2,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	26,8	3,3	0,6	14,4	78	1,50	
Сок "Вкусный" персик	214,3	0,6	0,4	33,0	138	12,32	
Яблоко	215	0,4	0,4	25,0	48	26,88	
Сок "Любимый"	200	0,8	1,2	4,0	76	39,00	
ИТОГО:							233,32

Кладовщик _____

Повар _____

Андрозова С.П. Андрозова С.П.

Гагарина О.Ф. Гагарина О.Ф.