



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*13 сентября*

2023 г

## Меню

*с 7 лет по 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>17,53</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,55</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	<i>3,57</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,21</i>
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>65,66</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	60	0,1	0	4,5	22	<i>9,56</i>
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	<i>11,80</i>
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	<i>40,85</i>
Макаронные изделия отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	<i>11,48</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>4,72</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,67</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,10</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>103,18</i>
						<i>166,84</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова