



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

12 сентября

2023 г

Меню

с 7.00 до 14.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,43
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,53
Хлеб "Умница"	20	0,2	0,1	4,4	19	1,16
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	46,94
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	21	132	22
						81,46
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	5,5	71	9,55
Рассольник "Ленинградский"	200	4,1	4,2	17,2	123	25,67
Плов из птицы	150	12,2	19,7	18,7	301	33,07
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,85
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,53
Йогурт в ассортименте	95	4,2	0,2	24	124	33
						119,52
						200,98

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова