

Утверждаю:

Заведующий отделением

*Дир.* В.А.Долгушин

**Меню для детей с 12 лет и старше на 08.09.2023**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,3</b>	<b>18,1</b>	<b>80,9</b>	<b>593</b>	<b>63,66</b>
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	19,33
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	25,58
Чай с молоком	200	0,2	0,0	12,7	52	6,05
Печенье "Сливочное"	50	0,2	0,5	15,0	96	11,55
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,15
<b>Обед</b>		<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>169,36</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	9,46
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	30,86
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	33,72
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	13,85
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,2	0,4	26,7	95	2,07
Хлеб пшеничный "Свежий"	26,8	3,3	0,6	14,4	78	1,50
Сок "Вкусный" персик	214,3	0,6	0,4	33,0	138	12,32
Яблоко	215	0,4	0,4	25,0	48	26,88
Сок "Любимый"	200	0,8	1,2	4,0	76	39,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>233,32</b>

Кладовщик

Псвар

*А*  
Андросова С.П.

*О*  
Гагарина О.Ф.