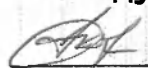


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	17,5	75,4	556	90,24
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	66,85	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	6,43	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,24	
Йогурт питьевой	114	2,8	3,2	14	96	10,72	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	150,61
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	7,74	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	7,46	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	42,52	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	8,09	
Сок "Вкусный" груша	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43	0,4	0,2	8,8	38	2,47	
Хлеб ржаной "Украинский"	28,6	0,9	0,5	15,1	69,0	1,60	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,0	22,0	90	39,00	
Яблоко	215	0,2	0,2	11,0	22	26,88	
ИТОГО:							240,85

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.