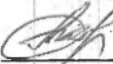


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 12 лет и старше на 06.09.2023**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,3</b>	<b>15,9</b>	<b>84,2</b>	<b>501</b>	<b>94,56</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	70,47	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	6,43	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	6,94	
Йогурт питьевой	114	2,3	2,5	18	56	10,72	
<b>Обед</b>			<b>30,0</b>	<b>22,2</b>	<b>127,9</b>	<b>820</b>	<b>165,53</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,4	0,6	12,8	38	10,65	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	8,07	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	10,8	9,6	16,5	196	52,25	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	10,03	
Сок "Вкусный"груша	206,9	0,7	0,1	24,5	102	15,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	4,1	0,3	18,0	98	1,84	
Хлеб ржаной "Украинский"	25,9	1,3	0,2	6,8	36,0	1,45	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,0	22,0	90	39,00	
Яблоко	215	0,2	0,2	11,0	22	26,88	
<b>ИТОГО:</b>						<b>260,09</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_



Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_



Гагарина О.Ф.