

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.09.2023г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	91,67
Омлет натуральный	200	14,0	13,9	1,3	188	25,30	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	21,26	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,32	
Яблоко	214	0,3	0,3	21,5	90	26,75	
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	12,04	
Обед			21,5	28,5	153,6	832	146,22
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	16,40	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	4,9	3,5	25,4	152	7,87	
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	55,06	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,4	0,0	18,1	74	4,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	28,6	1,1	0,6	18,9	86	1,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	33,4	0,6	0,3	13,2	58	1,92	
Корж молочный	75	1,2	4,6	45,0	102	20,20	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	22,0	90	39,00	
ИТОГО:							237,89

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.