

Утверждаю:

Заведующий отделением


 Б.А. Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 05.09.2023г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	25,35
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	27,58
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	6,33
Яблоко	214	0,3	0,3	21,5	90	26,75
Кукуруза консервированная	70	1,2	2,5	14,0	44	12,04
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,2	6,9	77	10,05
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	7,87
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	65,66
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	67,8	2,6	0,5	13,6	72	3,80
Хлеб пшеничный "Свежий"	76,27	2,5	0,4	10,8	57	4,39
Сок "Любимый"	200	0,4	0,1	11,0	25,0	39,00
Корж молочный	75	1,2	4,6	45,0	102	20,20
ИТОГО:						253,75

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.