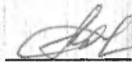


Утверждаю:

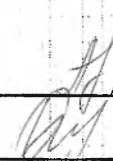
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,6	14,4	80,2	488	48,55
Каша манная	200	4,9	4,1	21,2	141	12,59	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	7,02	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30	
Обед			23,2	27,4	98,1	731	166,10
Салат из свеклы с маслом	60	1,0	5,0	4,4	67	0,81	
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	4,9	4,2	9,7	96	22,77	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	55,50	
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	150	4,2	6,1	18,9	147	9,45	
Сок "Вкусный" персик	212,1	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,7	0,4	11,3	51	1,82	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	1,81	
Печенье	120	0,4	5,1	11,0	102	43,00	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	89	15,20	
ИТОГО:		33	42	178	1219	214,65	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.