

Утверждаю:

Заведующий отделением

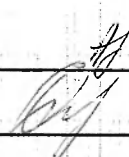
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 02.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,9	19,4	84,6	542	55,74
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	14,35
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	12,89
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	9,00
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,20
Яблоко	150	0,4	0,1	11,0	22	18,30
Обед		25,1	34,0	111,6	857	172,37
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	0,90
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	23,41
Котлеты из говядины	120	10,5	14,9	6,6	203	58,00
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,49
Сок "Вкусный" персик	210,5	0,6	0,2	23,6	99	15,63
Хлеб ржаной "Украинский"	35	1,5	0,3	13,1	61	2,10
Хлеб пшеничный "Свежий"	26,3	3,5	0,6	14,4	76	1,64
Печенье	120	0,4	5,1	12,0	102	43,00
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	89	15,20
ИТОГО:		38	53	196	1399	228,11

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.