

Утверждаю:


4 сентября 2023 г.


Меню для детей (11 и старше) на 4 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	89,58
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	15,18	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Чай и лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	14,60	
Яблоко	150	0,4	0,0	14,4	59,2	28,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,18	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,68	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	129,45
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	15,65	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	13,79	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,18	
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	29,38	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	19,97	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,74	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	219,03	

Дополнительное питание 1-4

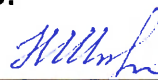
Яблоко

300 0,4 0,0 14,4 59,2 57,00

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



4 сентября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	76,49
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	13,79	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	18,40	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	14,12	
Яблоко	150	0,4	0,0	14,4	59,2	28,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	114,51
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	11,52	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	13,65	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,17	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	24,71	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	14,92	
Хлеб Украинский новый	22	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	191,00	

Завхоз: Тесс

Повар: Шош