

Утверждаю:

19 сентября 2023 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 19 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>96,01</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	24,19	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,36	
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб Украинский новый	67	1,1	0,2	14,1	60,8	3,78	
Хлеб витаминизированный «Умница»	75	2,0	0,6	16,2	77,8	4,20	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>120,24</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	4,33	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,25	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	90,52	
Сок яблочный	214	0,2	0,0	15,1	61,4	14,14	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,50	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>216,25</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
--------	----	-----	-----	-----	------	-------

Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

  
19 сентября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 19 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>75,31</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,62
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,85
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб Украинский новый	50	0,7	0,1	9,4	41,3	2,80
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>123,52</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	4,13
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,57
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	88,95
Сок яблочный	222	0,4	0,0	22,0	90	17,77
Хлеб Украинский новый	27	1,4	0,2	18,8	82,6	1,55
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,55
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>198,83</b>

Завхоз: 

Повар: 