

Утверждаю:

18 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	87,35
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,99
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	27,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	49	1,1	0,2	14,1	60,8	2,76
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	86,78
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78	0,85
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	21,07
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	43,10
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	5,88
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,38
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	174,13

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25,0	38,00
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00

Дополнительное питание 5-8


Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25,0	38,00

Утверждаю:


18 сентября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	82,15
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,51	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	22,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб Украинский новый	48	0,7	0,1	9,4	41,3	2,69	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	80,83
Нарезка из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	0,69	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	22,95	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	32,77	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	7,33	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,55	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	162,98	

Завхоз: 

Повар: 