


Утверждаю:


15 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	210,99
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	129,25	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	22,73	
Яблоко	200	0,5	0,4	15,3	66,8	38,00	
Хлеб Украинский новый	43	1,1	0,2	14,1	60,8	2,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	57	2,0	0,6	16,2	77,8	3,44	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	125,78
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	15,40	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	18,18	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52,21	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	19,57	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,42	
Хлеб Украинский новый	63	2,8	0,6	26,2	121,6	3,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	63	2,0	0,6	16,2	77,8	3,50	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	336,77	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


15 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	181,32
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	115,05	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,04	
Яблоко	200	0,5	0,4	15,3	66,8	38,00	
Хлеб Украинский новый	43	0,7	0,1	9,4	41,3	2,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	56	1,5	0,4	12,2	58,4	3,14	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	106,09
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	12,38	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	18,27	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	43,35	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	15,70	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	287,41	

Завхоз: 

Повар: 