

Утверждаю:

Штангенко Н.А.

**14 сентября 2023 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>80,55</b>
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,79	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,45	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,02	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>126,64</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	12,38	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	18,91	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	40,78	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	4,48	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,55	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>207,16</b>	

Завхоз: Тел

Повар: Мор

Утверждаю:

*Штанченко АА.*

**14 сентября 2023 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 14 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>85,63</b>
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	18,67	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,45	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,15	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>110,09</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	15,40	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	19,61	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	50,25	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	7,89	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,20	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>195,72</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,2 3,6 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,2 3,6 22,7 136,0 22,00

Йогурт

95 1,8 1,5 4,5 38,7 33,00

Завхоз:

*Тее*

Повар:

*Мо*