

Утверждаю:

13 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	75,42
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	15,77	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,45	
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	131,12
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	5,46	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	25,51	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	57,55	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	22,41	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17,47	
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,36	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,36	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	206,54	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
--------	----	-----	-----	-----	------	-------

Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
--------	----	-----	-----	-----	------	-------

Утверждаю:


13 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	69,24
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,28	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,45	
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,02	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	119,22
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	6,97	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/ 5	5,6	6,2	12,1	127	25,67	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51,37	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	19,91	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	12,38	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	188,46	

Завхоз: 

Повар: 