

Утверждаю:


12 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	83,91
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,15	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,46	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,85	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	101,36
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	15,30	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	18,27	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	57,84	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	185,27	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 250 0,4 0,0 14,4 59,2 47,50

Печенье 50 3,5 3,7 34,5 185,3 17,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко 250 0,4 0,0 14,4 59,2 47,50

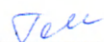
Завхоз:



Утверждаю:


12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	77,82
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,62	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	1,5	0,4	12,2	58,4	2,46	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	98,16
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	12,30	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	18,29	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	57,50	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	1,5	0,4	12,2	58,4	2,55	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	175,98	

Завхоз: 

Повар: 