

Утверждаю:


7 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	158,22
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	98,40	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	1,91	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	124,51
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	6,56	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	22,80	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	66,44	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,78	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,74	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	282,73	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


7 сентября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	149,02
Запеканка «Царская»из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	93,74	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	119,24
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	5,21	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	22,95	
Печень,тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	61,24	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,74	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,44	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,33	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	268,26	

Завхоз: 

Повар: 