

Утверждаю:

  
6 сентября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 6 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>135,26</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	50,25	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	15,66	
Апельсин	250	0,1	0,2	5,7	25	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08	
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,79	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>119,13</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	17,65	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	27,68	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	56,69	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	2,66	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,23	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,23	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>254,39</b>	

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30 3,2 3,6 22,7 136,0 17,00

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

  
6 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>119,04</b>
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	45,72
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,04
Апельсин	250	0,1	0,2	5,7	25	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,79
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>109,47</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	14,18
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	28,24
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51,37
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	2,05
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,82
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>228,51</b>

Завхоз: 

Повар: 