

Утверждаю:


2 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 2 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	82,35
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,97	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,58	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	2,0	0,6	16,2	77,8	0,95	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,73	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	154,14
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	15,40	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	29,91	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	56,99	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	31,07	
Кисель из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17,93	
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,42	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,42	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	236,49	

Дополнительное питание 1-4

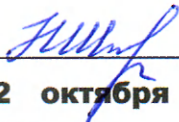
Яблоко

170 0,4 0,0 14,4 59,2 32,30

Завхоз:

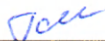
Повар:

Утверждаю:


2 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	78,14
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,28
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,54
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,95
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,73
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	132,57
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	12,38
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	29,92
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51,10
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	24,83
Кисель из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	12,70
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,82
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	210,71

Завхоз: 

Повар: 