

Утверждаю:


29 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	142,16
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	98,40
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	134,46
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	9,70
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	28,11
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	66,65
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,82
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,46
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,86
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,86
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	276,62

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 1,8 1,5 4,5 38,7 33,00

Завхоз:

Повар:




Утверждаю:


29 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	133,24
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	93,96	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	92,55
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	7,82	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	28,15	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	27,84	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,75	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,79	

Завхоз: 

Повар: 